



### Scheda informativa

## Coronavirus: indicazioni e comportamenti da seguire

Rivolto a: **Cittadini**

### **Che cos'è**

Il Coronavirus identificato a Wuhan, in Cina, per la prima volta alla fine del 2019 è un nuovo ceppo virale che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. È stato chiamato SARS-CoV-2 e la malattia respiratoria che provoca Covid-19.

### **Quali sono i sintomi?**

Come altre malattie respiratorie, il nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie.

### **Cosa fare in caso di sintomi**

Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori non devono andare in pronto soccorso, ma devono chiamare il numero 112 che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare.

### **Il nuovo coronavirus colpisce solo le persone anziane o anche i più giovani?**

Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie croniche come il diabete e le malattie cardiache.

### **Le azioni attivate**

Regione Lombardia ha attivato tutte le misure preventive necessarie e una task force regionale che sta operando in stretto contatto con il Ministero della Salute e con la Protezione Civile.

[Ulteriori aggiornamenti](#)

[Sito dedicato Ministero della Salute](#)

## **Previene l'infezione seguendo alcune semplici regole**

### **1. Lavati spesso le mani**

---

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

Lavarsi le mani elimina il virus.

### **2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**

---

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

### **3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani**

---

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

### **4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci**

---

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

### **5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico**

---

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono

utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

---

## **6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol**

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

---

## **7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

### **Uso della mascherina**

Aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi.

Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

---

## **8. I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

---

## **9. Contatta il numero verde 1500 per maggiori informazioni**

Il Ministero della Salute ha attivato il numero di pubblica utilità 1500.

---

## **10. Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus**

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus.

Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

## Ulteriori informazioni

---

Per ulteriori informazioni consulta il **sito dedicato del Ministero della Salute** ha realizzato un sito dedicato:

[www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus) e

attivato il **numero di pubblica utilità 1500**.

Ulteriori domande e risposte [www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus).

## Allegati



### Coronavirus comportamenti da seguire - opuscolo

Documento PDF - 1,81 MB

*Ultimo aggiornamento 21/02/2020*

© Copyright Regione Lombardia tutti i diritti riservati - C.F. 80050050154 - Piazza Città di Lombardia 1 - 20124 Milano